

# ほっとスペースプログラム

## ほっとスペースプログラムとは？

ほっとスペースプログラムは、友達とうまくコミュニケーションをとることが苦手な子・大勢の中で生活することが苦手な子へのプログラムです。

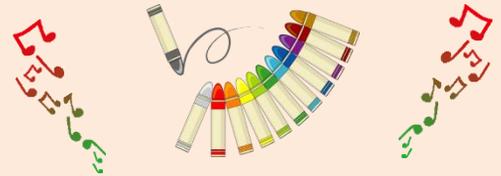
そのような子どもたちにほっとできるような居場所を提供し、できる体験を通して安心感や自尊心を得られるようお手伝いをしています。

## 概要

### グループ

### ・サクミンズ

- ・ひだまり(きょうだい児グループ)
  - ・保護者グループ
- ※詳細は裏面参照



### 活動場所

作新学院大学 構内

### 活動頻度

月1回程度(土曜日10:00~11:00) 全8回(4月~2月)

### 参加費用

1回3,000円

### 責任者

田所摂寿(作新学院大学院 心理学研究科 准教授)

### スタッフ

作新学院大学 大学院生・学生

### ご連絡先

作新学院大学臨床心理センター  
(作新こころの相談クリニック)



**028 - 670 - 3813** <月~土(9:00~17:00)>

## 参加までの流れ

### お申し込み

お電話でお申し込みください。(028-670-3813)

### オリエンテーション

専門的な知識を持つカウンセラーが、お子さんの年齢や様子から他のメンバーとの相性を見させていただきます。また、保護者の方にご家庭や学校での様子を伺います。

状況によっては、ご参加いただけない可能性がございます。

# グループ紹介

## サクミンズ

### ①目的

サクミンズでは、適応できるグループを体験することで、安心感の確立、自尊心の芽生え、心の健康を保つということを目的に活動を行っています。また、サクミンズで楽しくグループ活動ができたという経験を積み重ねることで、他の集団にも関わってみたいと思えるような活動を目指しています。

### ②対象

知的に問題はないが、発達に凸凹があり、他者とのコミュニケーションが苦手な小学生のお子さん

### ③活動内容

今までの活動内容

連絡帳と名札づくり

星に願いを…七夕飾りづくり

オリジナル☆麦わらぼうしづくり など

他にも季節を取り入れた遊びや工作を考えています。



## ひだまり

### ①目的

発達に凸凹を持つお子さんは保護者の関心を集めやすい反面、きょうだい児は周りからの注目を得る機会が少ないとされています。そこで、ひだまりでは、きょうだい児にスポットを当て、周りから安心して注目を得られる体験を通して、ありのままの自分を表現できる機会を増やしていきます。

### ②対象

サクミンズに参加しているお子さんのきょうだい児

### ③活動内容

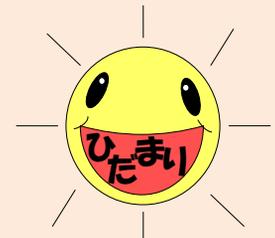
今までの活動内容

ストラックアウトでクイズ！

空気でっぼうで遊ぼう

不思議☆スライムをつくろう など

※2014年度はきょうだい児の参加希望がなかったため、実施していません。



## 保護者グループ

### ①目的

サクミンズ・ひだまりグループに参加しているお子さんの保護者が、日頃の子育ての悩みやその日のテーマについてお互いに意見を話し合うことを目的としています。

### ②対象

サクミンズ・ひだまりに参加しているお子さんの保護者

### ③活動内容

今までのテーマ

先生とのかかわり方

自宅でのかかわり方

薬の服用について など